

Los gobiernos dicen prepárate. Tu plan para 3 a 10 días

- 1 Planea de 3 a 10 días.** FEMA (Ready.gov) dice varios días. Gran Bretaña y la Unión Europea piden al menos 3. Alemania sugiere hasta 10. Empieza con 3 y sube a 10.
- 2 Banco de agua.** 1 galón por persona al día. Una familia de 4 por 10 días necesita 40 galones. Solo recipientes de grado alimenticio, sellados, en lugar fresco y oscuro.
- 3 Cambia y trata.** Cambia el agua que llenaste tú cada 6 meses. El agua tratada de la ciudad no necesita nada. Si no, usa cloro sin aroma con la dosis del CDC.
- 4 Comida deshidratada.** Ligera, dura años, no necesita refrigerador. Calcula agua extra para hidratarla. Agrega comida que no necesite cocinarse.
- 5 Puente de energía.** Usa el generador inverter de gasolina solo afuera, a más de 20 pies de puertas y ventanas, para recargar una estación de batería.
- 6 Adentro con batería.** La estación de batería prende luces, teléfonos, radio y ventilador adentro sin peligro. Sin humo, sin ruido.

Aprende más: Sobrevivir 30 Días: Cómo sobrevivir los primeros 30 días después de una cat

Ver en Amazon: <https://www.amazon.com/dp/B0HHZ4HFFZ>

Fuentes:

Ready.gov (español): Prepare un kit - <https://www.ready.gov/es/kit>

CDC (español): Suministro de agua para emergencias - <https://www.cdc.gov/water-emergency/es/about/how-to-create-and-store-an-emergency>