

Mantente caliente sin luz, sin envenenar a tu familia

- 1 Nunca adentro.** Ni asadores, ni estufas de campamento, ni generadores, ni horno de gas para calentar. Tampoco en el garaje.
- 2 Calienta menos espacio.** Un cuarto chico interior. Cierra puertas, tapa ventanas con cobijas, bloquea corrientes.
- 3 Capas.** Gorro, calcetines secos, capas de ropa, bolsas de dormir. Quítate la ropa mojada.
- 4 Calor del cuerpo.** Todos juntos en un cuarto. Revisa a los vecinos mayores.
- 5 Alarmas de CO.** Alarmas con pilas en cada piso y afuera de los cuartos.
- 6 Señales de alerta.** Dolor de cabeza, mareo, náusea, confusión. Sal al aire libre y llama al 911.

Aprende más: Sobrevivir 30 Días: Cómo sobrevivir los primeros 30 días después de una cat

Ver en Amazon: <https://www.amazon.com/dp/B0HHZ4HFFZ>

Fuentes:

Ready.gov (español): Apagones - <https://www.ready.gov/es/apagones>