

Arma una mochila de emergencia que sí sirva

- 1 Agua y comida.** Un galón (4 litros) por persona por día y comida sin cocinar para 3 días. Abrelatas manual.
- 2 Luz y noticias.** Linterna, radio de pilas o manivela, pilas extra, batería portátil y cables.
- 3 Salud.** Botiquín, medicinas para 7 días, copia de recetas, lentes, cubrebocas.
- 4 Papeles y efectivo.** Copias de identificación, seguro y documentos en bolsa contra agua. Efectivo en billetes chicos.
- 5 Teléfonos en papel.** Lista escrita de números y un contacto fuera de la ciudad.
- 6 Personal.** Cambio de ropa, zapatos cerrados, higiene, cosas de mascotas y bebés, silbato.

Aprende más: Sobrevivir 30 Días: Cómo sobrevivir los primeros 30 días después de una cat

Ver en Amazon: <https://www.amazon.com/dp/B0HHZ4HFFZ>

Fuentes:

Ready.gov (español): Kit de emergencia - <https://www.ready.gov/es/kit>