READY WITH RAY / GUÍA GRATIS

El refugio nuclear que ya tienes

1. **Entra rápido.** Tal vez tengas solo unos 10 minutos antes de que caiga la lluvia radiactiva. Entra al edificio de ladrillo o concreto más cercano.
2. **Baja y quédate al centro.** Sótano o centro del edificio, lejos del techo y de las paredes exteriores. Cada pared y piso es blindaje.
3. **Por qué funciona.** Unos 9 cm de tierra compactada cortan la radiación gamma a la mitad. La masa entre tú y la lluvia radiactiva te protege.
4. **Quédate adentro.** Mínimo 24 horas, salvo que las autoridades digan otra cosa. Pierde ~90% de su fuerza en 7 horas y ~99% en 2 días.
5. **Lleva.** Agua, radio de pilas o de manivela, medicinas, linterna. Mascotas adentro.
6. **Si estuviste afuera.** Quítate la ropa exterior, guárdala en una bolsa y lávate la piel y el pelo.

Aprende más: Sobrevivir 30 Días: Cómo sobrevivir los primeros 30 días después de una cat

Ver en Amazon: https://www.amazon.com/dp/B0HHZ4HFFZ

Fuentes:

Ready.gov (español): Emergencias por radiación - https://www.ready.gov/es/radiation